

## Cykl 3 szkoleń menedżerskich dla nauczycieli akademickich

8.07-6.08.2020 r.

Program jest realizowany w formie zdalnej i obejmuje on łącznie 24 godziny dydaktyczne realizowane w formie dwudniowych szkoleń.

### I. „Wyzwania leaderskie i style przywództwa”

Kiedy: 8-9 lipca 2020 r. w godz. 10:00-13:30

Prowadzący: dr Rafał Stefański, W. Psychologii UW

Szkolenie realizowane za pośrednictwem Google Meet.

#### Program szkolenia

Celem szkolenia jest wzmocnienie kompetencji definiowania celów, poszerzenie palety wykorzystywanych stylów leaderskich i stosowanie ich adekwatnie do specyfiki sytuacji, zadań i potrzeb pracowników.

1. Powitanie uczestników, sprawdzenie listy obecności.
2. Zapoznanie uczestników z zasadami dobrego definiowania celów, przećwiczenie definiowania celów – własnych i podwładnych.
3. Autodiagnoza kompetencji w kontekście planowania własnego rozwoju w roli lidera (również jako forma przygotowania do kolejnych szkoleń w cyklu).
4. Wymiana doświadczeń pracy z dobrymi liderami i analiza wzorców osobowych dla budowania autorytetu i wiarygodności w roli lidera.
5. Zapoznanie z koncepcją stylów leaderskich (Goleman), ćwiczenie i dyskusja warunków ich skuteczności, wyboru w określonych sytuacjach i możliwości stosowania przez uczestników w codziennym przewodzeniu swoim pracownikom.
6. Podsumowanie i przekazanie zadań domowych przed następnym szkoleniem.

### II. "Komunikacja w kierowaniu zespołem"

Kiedy: 22-23 lipca 2020 r. w godz. 10:00-13:30

Prowadząca: dr Dorota Kobylińska, W. Psychologii

Szkolenie realizowane za pośrednictwem Google Meet.

## Program szkolenia

Celem szkolenia jest rozwinięcie kompetencji w zakresie komunikowania się z innymi, głównie w roli liderskiej.

1. Powitanie uczestników, sprawdzenie listy obecności.
2. Wprowadzenie do tematyki komunikacji – demonstracja.
3. Komunikacja werbalna i niewerbalna – mini-wykład i ćwiczenia.
4. Komunikacja w roli lidera: co ją wspiera, co utrudnia (aktywne słuchanie, pytania, generalizacje, pomijanie, założenia).
5. Synchronizacja i wpływ, nieformalne przywództwo.
6. Praca na sytuacjach trudnych z życia zawodowego uczestników.

## III. "Motywowanie zespołu"

Kiedy: 5-6 sierpnia 2020 r. w godz. 10:00-13:30

Prowadzący: dr Rafał Stefański, W. Psychologii

Szkolenie odbędzie się za pośrednictwem Google Meet.

## Program szkolenia

Celem szkolenia jest rozwinięcie wiedzy uczestników o mechanizmach motywacji oraz podniesienie kompetencji w zakresie motywowania pracowników.

1. Powitanie uczestników, sprawdzenie listy obecności.
2. Mini-wykład o mechanizmach motywacji i czynnikach motywujących w miejscu pracy, w tym motywacji wewnętrznej i zewnętrznej.
3. Ćwiczenie – poznanie motywatorów własnych i swojego zespołu oraz omówienie na forum grupy refleksji z ćwiczenia (trener dopowiada elementy wiedzy i wyniki badań nad motywacją).
4. Różnice indywidualne w motywacji: meta-programy a motywacja (wprowadzenie oraz ćwiczenia).
5. Praca na sytuacjach z życia zawodowego uczestników – „trudni” pracownicy i jak sobie z nimi radzić, jak wspierać ich motywację (praca w małych podgrupach, dyskusja na forum grupy).
6. Równowaga praca – dom (ćwiczenia indywidualne i dyskusja).
7. Podsumowanie, zakończenie i przekierowanie uczestników do wypełnienia post-testu na platformę [www.szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl](http://www.szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl).

Cykl 3 szkoleń menedżerskich dla nauczycieli akademickich jest realizowany w ramach Programu zintegrowanych działań na rzecz rozwoju Uniwersytetu Warszawskiego, realizowanego w latach 2018-2022 i współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.