



### Szkolenie on-line

#### „Zalety charakteru w pracy zespołowej”

szkolenie realizowane w ramach programu Inicjatywa Doskonałości – Uczelnia Badawcza

Platforma ZOOM

Trener: dr Małgorzata Styśko-Kunkowska (Wydział Psychologii UW)

Głównym celem szkolenia jest rozwinięcie kompetencji świadomego stosowania mocnych stron charakteru w pracy zespołowej – własnych i innych.

Ramowy program szkolenia:

1. Rozwijanie umiejętności identyfikowania zastosowania mocnych stron charakteru na podstawie zachowań w pracy zespołowej.
2. Rozwinięcie kompetencji identyfikowania, nazywania oraz doceniania zalet charakteru u siebie i członków zespołu, zapoznanie się z wybranymi technikami przekazywania informacji o mocnych stronach charakteru oraz umiejętności ich stosowania w praktyce.
3. Rozwijanie umiejętności świadomego planowania zastosowania mocnych strony charakteru członków zespołu w planowaniu pracy zespołowej.

Metody weryfikacji efektów kształcenia w trakcie kursu:

- Wypełnienie pretestu przed rozpoczęciem szkolenia.
- Wypełnienie posttestu po zakończeniu szkolenia.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik:

- Potrafi zidentyfikować zastosowania mocnych stron charakteru na podstawie zachowań w pracy zespołowej.
- Potrafi zidentyfikować, nazywać oraz doceniać mocne strony charakteru u siebie i członków zespołu,
- Zna wybrane techniki przekazywania informacji o mocnych stronach charakteru oraz umiejętności ich stosowania w praktyce.
- Potrafi zaplanować zastosowanie mocnych strony charakteru członków zespołu w planowaniu pracy zespołowej.

Oczekiwania pod adresem uczestników

- Gotowość do podjęcia autorefleksji na temat własnych zasobów i aktywnej pracy z własnymi doświadczeniami.
- Notes do zapisywania własnych autorefleksji.
- Komputer z kamerą i mikrofonem, aplikacja Zoom, możliwość aktywnego korzystania z aplikacji Jamboard i GoogleDocs. Pomiędzy zajęciami uczestnicy zostaną poproszeni o wypełnienie testu dostępnego na stronie [viacharacter.org](http://viacharacter.org) (wymaga to rejestracji/zalogowania się; można założyć konto mailowe przed zajęciami na te potrzeby).