**Szkolenie stacjonarne**

**"Kryzysy psychiczne - zaburzenia lękowe.**

**Sposoby komunikowania się ze studentami z zaburzeniami lękowymi”**

**- dla nauczycieli akademickich UW**

**Prowadząca:** mgr Katarzyna Stankiewicz (Kierownik Centrum Pomocy Psychologicznej UW)

Termin szkolenia: **11.09.2023 r., godz. 9.00-12.15**

Szkolenie stacjonarne obejmuje 4 godz. dydaktyczne i jest realizowane w formie 1-dniowej.

**Celem szkolenia jest:**

 Zapoznanie z zagadnieniem zaburzeń lękowych, rodzajami zaburzeń i sposobami ich leczenia oraz rozwinięcie umiejętności komunikacji ze studentami przejawiającymi określone zachowania charakterystyczne dla tej grupy osób, a w szczególności:

1. Zapoznanie uczestników z zagadnieniem zaburzeń lekowych: charakterystyka szczegółowa wybranych form zaburzeń, etiologia zaburzeń z perspektywy psychologicznej
2. Formy leczenia, analiza przypadków
3. Prewencja i techniki obniżające lęk.
4. Wymiana doświadczeń na temat pracy ze studentami z zaburzeniami lękowymi.

**Po ukończeniu cyklu uczestniczka/uczestnik:**

Po ukończeniu szkolenia uczestnik:

* Zna podstawowe zagadnienie związane z zaburzeniami lekowymi. Zna doraźne techniki obniżania lęku i umie je zastosować w praktyce .
* Potrafi zastosować wiedze o zaburzeniach lękowych w komunikacji i codziennym kontakcie ze studentami.

**Ramowy program**

**11.09.2023 r., godz. 9.00-12.15**

1. Powitanie uczestników, sprawdzenie listy obecności.
2. Charakterystyka wybranych zaburzeń lekowych
3. Leczenie zaburzeń lękowych. Kiedy farmakoterapia a kiedy psychoterapia.
4. Prezentacja przypadków klinicznych wraz z analizą
5. Techniki obniżania lęku. Ćwiczenia z komunikacji ze studentami z zaburzeniami lękowymi. Praca warsztatowa.
6. Podsumowanie, zakończenie, przekierowanie uczestników do wypełnienia post-testu na platformę [www.szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl](http://www.szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl) (10 min.)



Aktualnie realizowane szkolenia można zobaczyć na platformie

[http://szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl/ w](http://szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl/) kategorii „Szkolenia dla nauczycieli akademickich”

**Pytania prosimy kierować na adres:**

 szkolenia.dydaktyczne@uw.edu.pl

Istnieje możliwość realizacji programu szkolenia na zamówienie jednostek UW.

Szkolenie stacjonarne "Głusi i słabosłyszący studenci na moich zajęciach – jak zapewnić im pełen udział?" jest realizowane w ramach Programu zintegrowanych działań na rzecz rozwoju Uniwersytetu

Warszawskiego, realizowanego w latach 2018-2022 i współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.