**Szkolenie stacjonarne**

**"Kryzysy psychiczne - zaburzenia depresyjne.**

**Sposoby komunikowania się ze studentami w depresji”**

**- dla nauczycieli akademickich UW**

**Prowadząca:** dr n.med. Dorota Parnowska (Zastępca Kierownika Centrum Pomocy Psychologicznej UW)

Termin szkolenia: **18.09.2023 r., godz. 9.00-12.15**

Szkolenie stacjonarne obejmuje 4 godz. dydaktycznych i jest realizowane w formie 1-dniowej.

**Celem szkolenia jest:**

Zapoznanie z zagadnieniem zaburzeń depresyjnych, rodzajami depresji i sposobami ich leczenia oraz rozwinięcie umiejętności komunikacji ze studentami w depresji, a w szczególności:

1. Zapoznanie uczestników z zagadnieniem zaburzeń depresyjnych: rodzaje depresji, najczęstsze objawy, mechanizmy powstawania depresji oraz charakterystyka funkcjonowania studentów z objawami depresji a także najczęstsze przyczyny, analiza czynników zwiększających ryzyko samobójstwa, sposoby postepowania wobec osób zgłaszających myśli samobójcze.
2. Prezentacja form leczenia i pomocy osobom w depresji.
3. Przećwiczenie sposobów komunikacji ze studentami w kryzysie depresyjnym.
4. Wymiana doświadczeń na temat pracy z osobami z objawami depresji.

**Po ukończeniu cyklu uczestniczka/uczestnik:**

Po ukończeniu szkolenia uczestnik:

* Zna podstawowe zagadnienie związane z zaburzeniami depresyjnymi: rodzaje depresji, mechanizmy powstawania i charakterystyczne objawy. Zna zagadnienie samobójstw: czynników ryzyka oraz sposobów postępowania. Zna specyfikę funkcjonowania studenta z obawami depresji.
* Posiada umiejętność rozpoznania czynników ryzyka depresji oraz zachowań samobójczych u studentów
* Potrafi dostosować komunikację do pracy ze studentem z zaburzeniami depresyjnymi.

**Ramowy program**

**18.09.2023 r., godz. 9.00-12.15**

1. Powitanie uczestników, sprawdzenie listy obecności.
2. Wprowadzenie na temat pojęcia depresji, epidemiologii oraz etiologii zaburzeń z uwzględnieniem czynników biologicznych, genetycznych i psychologicznych.
3. Postacie depresji, charakterystyczne objawy z uwzględnieniem „masek depresyjnych” oraz udziału zmian cywilizacyjnych na obraz i sposób leczenia depresji.
4. Różnicowanie depresji z chorobami wewnętrznymi, zaburzeniami lękowymi, zaburzeniami osobowości i otępieniem.
5. Niebezpieczeństwo samobójstwa, czynniki zwiększające ryzyko samobójstwa, sposoby komunikacji i błędy w postępowaniu z osobą w kryzysie samobójczym.
6. Zasady leczenia depresji: farmakoterapia i oddziaływania psychoterapeutyczne.
7. Komunikacja ze studentami z objawami zaburzeń depresyjnych.
8. Prezentacja przypadków klinicznych wraz z analizą opisanych wyżej obszarów dotyczących depresji.
9. Ćwiczenie komunikacji ze studentami w kryzysie depresyjnym.
10. Podsumowanie, zakończenie, przekierowanie uczestników do wypełnienia post-testu na platformę [www.szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl](http://www.szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl) (10 min.)



Aktualnie realizowane szkolenia można zobaczyć na platformie

[http://szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl/ w](http://szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl/) kategorii „Szkolenia dla nauczycieli akademickich”

**Pytania prosimy kierować na adres:**

 szkolenia.dydaktyczne@uw.edu.pl

Istnieje możliwość realizacji programu szkolenia na zamówienie jednostek UW.

Szkolenie stacjonarne "Głusi i słabosłyszący studenci na moich zajęciach – jak zapewnić im pełen udział?" jest realizowane w ramach Programu zintegrowanych działań na rzecz rozwoju Uniwersytetu

Warszawskiego, realizowanego w latach 2018-2022 i współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.