



Szkolenie on-line

„Zalety charakteru w wystąpieniach publicznych”

szkolenie realizowane w ramach programu Inicjatywa Doskonałości – Uczelnia Badawcza

Platforma ZOOM

Trener: dr Małgorzata Styśko-Kunkowska (Wydział Psychologii UW)

Głównym celem szkolenia jest rozwijanie kompetencji świadomego stosowania mocnych stron charakteru w sytuacjach wystąpień publicznych.

Ramowy program szkolenia:

1. Rozwijanie umiejętności identyfikowania zastosowania mocnych stron charakteru w sytuacji wystąpień publicznych.
2. Rozwijanie umiejętności świadomego planowania zastosowanie mocnych stron charakteru w sytuacjach wystąpień publicznych.
3. Rozwijanie umiejętności świadomego zastosowania mocnych strony charakteru w wybranych sytuacjach wystąpień publicznych.

Metody weryfikacji efektów kształcenia w trakcie kursu:

- Wypełnienie pretestu przed rozpoczęciem szkolenia.
- Wypełnienie posttestu po zakończeniu szkolenia.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik:

- Potrafi zidentyfikować zastosowania mocnych stron charakteru w sytuacji wystąpień publicznych.
- Potrafi świadomie planować zastosowanie mocnych stron charakteru w sytuacjach wystąpień publicznych.
- Potrafi świadomie zastosować mocne strony charakteru w wybranych sytuacjach wystąpień publicznych

Oczekiwania pod adresem uczestników

- Gotowość do podjęcia autorefleksji na temat własnych zasobów i aktywnej pracy z własnymi doświadczeniami.
- Notes do zapisywania własnych autorefleksji.
- Komputer z kamerą i mikrofonem, aplikacja Zoom, możliwość aktywnego korzystania z aplikacji Jamboard i GoogleDocs. Pomiędzy zajęciami uczestnicy zostaną poproszeni o wypełnienie testu dostępnego na stronie viacharacter.org (wymaga to rejestracji/zalogowania się; można założyć konto mailowe przed zajęciami na te potrzeby).