



Szkolenie on-line

„Zalety charakteru w pracy akademickiej”

szkolenie realizowane w ramach programu Inicjatywa Doskonałości – Uczelnia Badawcza

Platforma ZOOM

Trener: dr Małgorzata Styśko-Kunkowska (Wydział Psychologii UW)

Głównym celem szkolenia jest rozwijanie poczucia kontroli nad własnymi zaletami charakteru przez znajdowanie ich nowych i częstszych zastosowań w obszarze pracy akademickiej.

Ramowy program szkolenia:

1. Zapoznanie z koncepcją mocnych stron charakteru w ujęciu Seligmana i Petersona
2. Identyfikacja własnych mocnych stron charakteru, zgodnie z podejściem psychologii pozytywnej.
3. Wzmocnienie dotychczasowych sposobów wykorzystania mocnych stron charakteru w funkcjonowaniu akademickim.
4. Wypracowanie indywidualnych nowych sposobów wykorzystania mocnych stron charakteru w codziennej pracy akademickiej (pracy badawczej, administracyjnej i dydaktycznej).

Metody weryfikacji efektów kształcenia w trakcie kursu:

- Wypełnienie pretestu przed rozpoczęciem szkolenia.
- Wypełnienie posttestu po zakończeniu szkolenia.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik:

- rozumie własne mocne strony charakteru.
- posiada podstawową wiedzę o mocne strony charakteru, wie czym są mocne strony sygnaturowe i dlaczego ich częste stosowanie jest ważne.
- umie zidentyfikować sposoby zastosowania mocne strony charakteru w obecnej pracy akademickiej.
- wie, jak zastosować własne zalety charakteru do bardziej satysfakcjonującego wykonywania wybranych zadań w pracy zawodowej.

Oczekiwania pod adresem uczestników

- dostęp do komputera z kamerą wideo i mikrofonem
- szkolenie prowadzone przez platformę ZOOM z wykorzystaniem aplikacji Jamboard, GoogleDocs, Mentimeter.