**Szkolenie stacjonarne**

**"Warsztaty z osobą po kryzysie psychicznym w dydaktyce akademickiej”**

**- dla nauczycieli akademickich UW**

**Prowadzący:** Angelika Sadkowska, Maciej Olbrysz ( Fundacja eFkropka)

 Termin szkolenia: **8 i 15 maja 2023 r;, godz. 9.00-13.00**

Szkolenie stacjonarne obejmuje 10 godz. dydaktycznych i jest realizowane w formie 2-dniowej. (2x5 godz.)

**MIEJSCE:** **sala 1.120, budynek przy ul. Dobrej 55**

**Celem szkolenia jest:**

 Rozwinięcie kompetencji/nabycie umiejętności kontaktu z osobą w kryzysie psychicznym w warunkach pracy nauczyciela akademickiego, a w szczególności:

1. Zapoznanie uczestników z wybranymi zaburzeniami i chorobami psychicznymi.
2. Prezentacja doświadczeń chorowania i zdrowienia osób po kryzysie psychicznym, który rozwinął się w trakcie studiowania.
3. Przećwiczenie technik kontaktu z osobą w kryzysie w warunkach akademickich.
4. Zapoznanie z informacjami dotyczącymi kryzysu suicydologicznego i jak reagować w warunkach akademickich.
5. Zapoznanie uczestników z metodami dbania o swoje zdrowie psychiczne jako podstawy pomagania innym.
6. Wymiana doświadczeń na temat chorowania i zdrowienia psychicznego w kontekście pracy nauczyciela akademickiego**.**

**Po ukończeniu cyklu uczestniczka/uczestnik:**

Po ukończeniu szkolenia uczestnik:

* Zna główne zaburzenia i choroby psychiczne oraz ich objawy możliwe do zauważenia w kontekście pracy akademickiej.
* Rozumie proces chorowania, leczenia i zdrowienia oraz rolę uczelni i nauczycieli akademickich w tym procesie.
* Potrafi korzystać z technik i metod kontaktu z osobą w kryzysie psychicznym i suicydologicznym w dydaktyce akademickiej.
* Nabył umiejętności dbania o swoje zdrowie psychiczne.

Zmiana stereotypowego myślenia na temat chorób psychicznych i osób po kryzysie psychicznym.

**Ramowy program**

1. Dwie historie chorowania, leczenia i zdrowienia
2. Ćwiczenie ,,Głosy”
3. Ćwiczenie ,,Scenka znana z pracy”
4. Ćwiczenie ,,Scenka suicydologiczna”
5. Ćwiczenie ,,Co chciałbym usłyszeć?”
6. Ćwiczenie ,,Medytacja/ wizualizacja”
7. Burza mózgów ,,Student zgłasza chorobę psychiczną- jak reagować?”
8. Prezentacje:

- wybranych chorób i zaburzeń psychicznych ICD10,

- kryzys suicydologiczny,

- techniki komunikacji,

- selfcare,

- stygmatyzacja i autostygmatyzacja



Aktualnie realizowane szkolenia można zobaczyć na platformie

[http://szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl/ w](http://szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl/) kategorii „Szkolenia dla nauczycieli akademickich”

**Pytania prosimy kierować na adres:**

 szkolenia.dydaktyczne@uw.edu.pl

Istnieje możliwość realizacji programu szkolenia na zamówienie jednostek UW.

Szkolenie stacjonarne "Głusi i słabosłyszący studenci na moich zajęciach – jak zapewnić im pełen udział?" jest realizowane w ramach Programu zintegrowanych działań na rzecz rozwoju Uniwersytetu

Warszawskiego, realizowanego w latach 2018-2022 i współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.