



Program szkolenia online
„Motywacja”
realizowanego w ramach programu Inicjatywa Doskonałości
– Uczelnia Badawcza (IDUB)

W szkoleniu mogą uczestniczyć nauczyciele akademicy zatrudnieni w grupie badawczej i badawczo-dydaktycznej. Pozostali pracownicy mogą wziąć udział w szkoleniu pod warunkiem wykonywania obowiązków związanych z badaniami naukowymi.

Prowadzący: **dr Rafał Stefański**, Wydział Psychologii UW

Celem szkolenia jest rozwinięcie kompetencji analizy motywów współpracowników i doboru sposobów ich wykorzystania dla wzrostu efektywności i satysfakcji współpracowników.

Program szkolenia obejmuje 8 godz. dydaktycznych i jest realizowany w formie 2-dniowej. W trakcie spotkań przewidziano przerwy.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik:

- zna wybrane koncepcje motywacji,
- rozumie z czego wynikać mogą różnice między pracownikami w zakresie czynników ich motywujących,
- potrafi wskazać, co mogłoby pomóc (jakie działania lidera) osobie, która ma obniżoną motywację do pracy.

Ramowy program:

1. Co nas motywuje? Co motywuje naszych współpracowników?
2. Trzy typy motywacji (zewnętrzna, osiągnięć, wewnętrzna) – zrozumienie różnic w mechanizmach i możliwościach oddziaływania lidera.
3. Motywacja zewnętrzna – zasady nagradzania, warunki i ograniczenia efektywności nagród.
4. Motywacja osiągnięć – definiowanie celów, informacja zwrotna i modelowanie.
5. Motywacja wewnętrzna – dobór zadań do ludzi i warunki umożliwiające uruchomienie motywacji wewnętrznej.
6. Diagnoza przyczyn osłabionej motywacji i praca nad motywacją „trudnych pracowników”.