



UNIwersytet
Warszawski



INICJATYWA DOSKONAŁOŚCI
UCZELNIA
BADAWCZA

**Program szkolenia nt.
„Autoprezentacja i wystąpienia publiczne
– w wersji tradycyjnej i zdalnej”
realizowanego w ramach programu Inicjatywa Doskonałości
– Uczelnia Badawcza (IDUB)**

Prowadzący: **dr hab. Mariusz Trojanowski, prof. ucz., Wydział Zarządzania UW**

Program szkolenia będzie realizowany w formie hybrydowej w wymiarze 16 godz. dydaktycznych.

Cele szkolenia:

- zapoznanie uczestników z zasadami przygotowania wystąpienia publicznego oraz sposobami przyciągania uwagi odbiorców wystąpienia;
- prezentacja technik komunikacji z audytorium biorącym udział w wystąpieniu publicznym;
- przećwiczenie technik prezentacyjnych;
- wymiana doświadczeń na temat prowadzonych wystąpień publicznych.

Program:

1. Zaplanowanie prezentacji
 - a. Analiza audytorium
 - b. Cele prezentacji - informacyjne i motywacyjne
 - c. Ramowy układ prezentacji
 - d. Dobór pomocy prezentacyjnych
2. Przygotowanie się do prezentacji
 - a. Nastawienie prezentera i praca nad sobą
 - b. Metody zwalczania tremy
 - c. Wygląd prezentera
 - d. Przygotowanie materiałów prezentacyjnych
 - e. Organizacja spotkania
3. Start prezentacji – swobodne nawiązywanie kontaktu z odbiorcami
 - a. Sposoby polecane na dobry początek



- b. Metody przyciągania uwagi audytorium
- c. Elementy perswazji
4. Komunikacja werbalna
 - a. Style retoryczne
 - b. Język i sposób mówienia
 - c. Głos prezentera
 - d. Intonacja
 - e. Frazowanie
 - f. Tempo i emisja głosu
5. Komunikacja niewerbalna – w tym mowa ciała
 - a. Jak komunikować wiarygodnie?
 - b. Zachowania mowy ciała a docelowy wizerunek mówcy
 - c. Właściwa postawa mówcy (na stojąco i na siedząco)
 - d. Gestykulacja
 - e. Interpretacja zachowań słuchaczy
 - f. Spójna komunikacyjna – podstawa wiarygodnego przekazu
 - g. Wybór najkorzystniejszego miejsca dla mówcy
6. Samokontrola – panowanie nad sobą w trudnych sytuacjach
 - a. Znudzone audytorium
 - b. Niechętnie zachowania słuchaczy
 - c. Awarie i sytuacje nieprzewidziane
 - d. Odpowiadanie na pytania i obiekcje słuchaczy
7. Posługiwanie się pomocami
8. Zakończenie prezentacji

Metody pracy:

- praca indywidualna,
- prezentacje,
- ćwiczenia koncepcyjne,
- dyskusja na forum całej grupy,
- warsztaty polegające na przygotowaniu a następnie przeprowadzeniu prezentacji przed grupą słuchaczy.