

Szkolenie on-line
„Emisja głosu dla wykładowców cz.2” dla nauczycieli akademickich UW

Prowadząca: dr Beata Ciecierska-Zajdel (Wydział Polonistyki UW, Zakład Logopedii i Emisji Głosu)

Celem warsztatu jest utrwalenie i rozwinięcie umiejętności głosowych oraz artykulacyjnych nabytych podczas podstawowej części kursu Emisja głosu dla wykładowców. Podczas szkolenia uczestnicy będą mieli możliwość:

- doskonalenia procesu oddychania dynamicznego;
- rozwijania zakresu, nośności oraz plastyczności głosu
- poprawy sprawności i precyzji pracy narządów artykulacyjnych
- doskonalenia umiejętności wyrazistego artykulacyjnie, prawidłowego intonacyjnie oraz logicznego prezentowania tekstów podczas pracy dydaktycznej

Szkolenie jest zaplanowane na 8 godz. dydaktycznych i jest dwudniowe, będzie realizowane przez aplikację Google Meet. W trakcie trwania szkolenia przewidziane są przerwy.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy:

- będą znali szeroki wachlarz ćwiczeń wykorzystywanych w doskonaleniu możliwości oddechowych, fonacyjnych oraz artykulacyjnych;
- będą znali zasady pracy nad efektywnym prezentowaniem tekstu podczas pracy dydaktycznej;
- będą potrafili zastosować poznane ćwiczenia i reguły w doskonaleniu umiejętności głosowych oraz artykulacyjnych.

Oczekiwania pod adresem uczestników:

- Szkolenie przeznaczone jest dla uczestników podstawowej części kursu Emisja głosu dla wykładowców. Zajęcia prowadzone są w formie warsztatowej.
- Konieczne jest włączanie kamery i mikrofonu (prowadząca musi mieć możliwość kontrolowania poprawności wykonywanych ćwiczeń oddechowych, ustawienia ciała oraz jakości głosu i artykulacji). Wskazany jest wygodny strój.
- Potrzeba nieco przestrzeni wokół - żeby była możliwość rozłożenia szeroko ramion i wykonania ćwiczeń oddechowych oraz fonacyjnych połączonych z ruchem ciała.
- Przydatna będzie również karimata lub koc - do ćwiczeń relaksacyjnych i oddechowych wykonywanych na podłodze w pozycji leżącej. Oprócz tego podczas ćwiczeń będziemy wykorzystywać małe lusterko, słomkę do napojów, korek od butelki wina oraz butelkę z wodą.

Ramowy program

1. Powitanie uczestników, sprawdzenie listy obecności
2. Przygotowanie ciała do intensywnej pracy głosem – rozgrzewka mięśni odpowiedzialnych za oddech, fonację i artykulację; utrwalanie prawidłowej postawy stojącej i siedzącej wykorzystywanej podczas zawodowej pracy głosem
3. Ćwiczenia rozluźniające, kształtujące odpowiednią przestrzeń oddechową, fonacyjną i artykulacyjną
4. Utrwalanie prawidłowego, przeponowo-żebrowego toru oddechowego
5. Ćwiczenia fonacyjne - praca nad swobodą wydobywania, właściwą barwą oraz nośnością głosu
6. Rozwijanie sprawności artykulacyjnej i prozodycznej - praca nad wyrazistością komunikatu werbalnego, prawidłowym frazowaniem, intonacją oraz akcentem logicznym w wypowiedzi
7. Podsumowanie, zakończenie, przekierowanie uczestników do wypełnienia post-testu na platformę www.szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl

Aktualnie realizowane szkolenia można zobaczyć na platformie <http://szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl/>
w kategorii „Szkolenia dla nauczycieli akademickich”

Pytania prosimy kierować na adres:
szkolenia.dydaktyczne@uw.edu.pl

Istnieje możliwość realizacji programu szkolenia na zamówienie jednostek UW.
Pytania prosimy kierować na adres:

Szkolenie on-line " Emisja głosu dla wykładowców cz.2 " jest realizowane w ramach Programu zintegrowanych działań na rzecz rozwoju Uniwersytetu Warszawskiego, realizowanego w latach 2018-2022 i współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.