

## Szkolenie on-line

# "Inteligencja emocjonalna w pracy Wykładowcy"

### dla nauczycieli akademickich UW

**Prowadząca: Maria Wasylkowska, Wydział Psychologii UW**

Celem szkolenia jest rozwinięcie kompetencji oraz przekazanie narzędzi potrzebnych do zrozumienia pojęcia Inteligencji Emocjonalnej oraz budowania świadomego emocjonalnie Wykładowcy.

Program szkolenia obejmuje 8 g. dydaktycznych i jest realizowany w formie dwudniowej (2x4 g.). W trakcie trwania każdego szkolenia przewidziane są przerwy. Szkolenie będzie realizowane przez aplikację ZOOM.

#### Po ukończeniu szkolenia uczestnicy:

- będą rozumieli pojęcie i znaczenie Inteligencji Emocjonalnej oraz emocji,
- będą znali modele, które pomagają zrozumieć Inteligencję Emocjonalną oraz pracować nad nią,
- nauczą się pracować nad własną Inteligencją Emocjonalną,
- zwiększą świadomość własnych możliwości i predyspozycji potrzebnych do pracy nad własną Inteligencją Emocjonalną.

#### Oczekiwania pod adresem uczestników:

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które zainteresowane są rozwojem osobistym w kontekście kompetencji miękkich przydatnych w pracy dydaktycznej. Potrzebne będzie konto mailowe w domenie @uw.edu.pl, podstawowa umiejętność korzystania z Google Meet (dołączanie do spotkania), aktualne oprogramowanie komputera, głośniki lub słuchawki.

#### Ramowy program

1. Wstęp: omówienie zasad, określenie celów, przedstawienie oraz zapoznanie się z uczestnikami szkolenia.
2. Zapoznanie uczestników z pojęciem Inteligencji Emocjonalnej wg. D.Golemana oraz pojęciem emocji wg. R.Plutchnika.
3. Prezentacja modelu Inteligencji Emocjonalnej wg. J.Mayera i P.Saloveya.
4. Prezentacja modelu Inteligencji Emocjonalnej wg. D.Golemana.
5. Praca na modelach i domenach Inteligencji Emocjonalnej pod kątem indywidualnym jako Wykładowcy.
6. Wprowadzenie pojęcia 'samoświadomość' (S.Duval i R.Wicklund) jako jednego z głównych elementów Inteligencji Emocjonalnej.
7. Samoświadomość w pracy Wykładowcy wg. E.Czywkin.
8. Praca na narzędziu 'Okno Johariego' (J.Luft i H.Ingham).
9. Praca nad Inteligentnym Emocjonalnie schematem Wykładowcy poprzez prace indywidualną i grupową.
10. Podsumowanie, zakończenie, przekierowanie uczestników do wypełnienia post-testu na platformę [www.szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl](http://www.szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl) (10 min.)

Aktualnie realizowane szkolenia można zobaczyć na platformie <http://szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl/> w kategorii „Szkolenia dla nauczycieli akademickich”

**Pytania prosimy kierować na adres:**

[szkolenia.dydaktyczne@uw.edu.pl](mailto:szkolenia.dydaktyczne@uw.edu.pl)



UNIwersYTET  
WARszawSKI



ZINTEGROWANY  
PROGRAM ROZWOJU

Istnieje możliwość realizacji programu szkolenia na zamówienie jednostek UW.

Szkolenie on-line „Inteligencja emocjonalna w pracy Wykładowcy” jest realizowane w ramach Programu zintegrowanych działań na rzecz rozwoju Uniwersytetu Warszawskiego, realizowanego w latach 2018-2022 i współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.



Fundusze  
Europejskie  
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita  
Polska

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny

