

Szkolenie on-line
„Emisja głosu dla wykładowców” dla nauczycieli akademickich UW

Prowadząca: mgr Beata Ciecierska-Zajdel (Wydział Polonistyki UW, Zakład Logopedii i Emisji Głosu)

Celem szkolenia jest nabycie umiejętności bezpiecznej i efektywnej pracy głosem podczas prowadzenia zajęć akademickich stacjonarnie i on-line.

Podczas szkolenia uczestnicy będą mieli możliwość:

- zapoznania się z zasadami bezpiecznej i efektywnej pracy głosem;
- zapoznania się z prezentacją ćwiczeń usprawniających proces oddychania, fonacji
- artykulacji
- korekty nieprawidłowych nawyków oddechowych, fonacyjnych i artykulacyjnych
- wymiany doświadczeń na temat skutecznych sposobów unikania przeciążenia głosu oraz podnoszenia efektywności komunikacji podczas pracy dydaktycznej

Szkolenie jest zaplanowane na 8 godz. dydaktycznych i jest dwudniowe, będzie realizowane przez aplikację Google Meet. W trakcie trwania szkolenia przewidziane są przerwy.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy:

- będą znali uwarunkowania prawidłowej emisji głosu i wyrazistej artykulacji oraz rozumie zasady fizjologicznej pracy głosem
- będą znali podstawowe ćwiczenia oddechowe, relaksacyjne, fonacyjne i artykulacyjne
- będą potrafili zastosować poznane ćwiczenia w doskonaleniu umiejętności głosowych

Oczekiwania pod adresem uczestników:

- dostęp do komputera z kamerą wideo i mikrofonem;
- wygodny strój;
- potrzeba nieco przestrzeni wokół - żeby była możliwość rozłożenia szeroko ramion i wykonania ćwiczeń oddechowych oraz fonacyjnych połączonych z ruchem ciała;
- przydatna będzie również karimata lub koc;
- małe lusterko oraz butelka wody.

Ramowy program

1. Powitanie uczestników, sprawdzenie listy obecności (10 min.)
2. Zaprezentowanie uwarunkowań prawidłowego posługiwania się głosem w pracy zawodowej (stacjonarnie i on-line)
3. Korekta postawy stojącej i siedzącej wykorzystywanej podczas pracy głosem
4. Ćwiczenia relaksacyjne i oddechowe kształtujące odpowiednią przestrzeń fonacyjną
5. Ćwiczenia fonacyjne - praca nad swobodą wydobywania, właściwą barwą oraz nośnością głosu
6. Ćwiczenia artykulacyjne – praca na wyrazistością komunikatu werbalnego
7. Podsumowanie, zakończenie, przekierowanie uczestników do wypełnienia post-testu na platformę www.szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl (10 min.)

Aktualnie realizowane szkolenia można zobaczyć na platformie <http://szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl/>
w kategorii „Szkolenia dla nauczycieli akademickich”

Pytania prosimy kierować na adres:

szkolenia.dydaktyczne@uw.edu.pl

Istnieje możliwość realizacji programu szkolenia na zamówienie jednostek UW.

Pytania prosimy kierować na adres:

Szkolenie on-line " Emisja głosu dla wykładowców " jest realizowane w ramach Programu zintegrowanych działań na rzecz rozwoju Uniwersytetu Warszawskiego, realizowanego w latach 2018-2022 i współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.