

Szkolenie on-line

"Inteligencja emocjonalna w pracy Wykładowcy"

dla nauczycieli akademickich UW

Termin: 18-19 lutego 2021 r., godz. 10:00-13:15

Prowadząca: Maria Wasylkowska, Wydział Psychologii UW

Celem szkolenia jest rozwinięcie kompetencji oraz przekazanie narzędzi potrzebnych do zrozumienia pojęcia Inteligencji Emocjonalnej oraz budowania świadomego emocjonalnie Wykładowcy.

Program szkolenia obejmuje 8 g. dydaktycznych i jest realizowany w formie dwudniowej (2x4 g.).

W trakcie trwania każdego szkolenia przewidziane są przerwy.

Szkolenie będzie realizowane przez aplikację Google Meet lub ZOOM.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy:

- będą rozumieli pojęcie i znaczenie Inteligencji Emocjonalnej oraz emocji,
- będą znali modele, które pomagają zrozumieć Inteligencję Emocjonalną oraz pracować nad nią,
- nauczą się pracować nad własną Inteligencją Emocjonalną,
- zwiększą świadomość własnych możliwości i predyspozycji potrzebnych do pracy nad własną Inteligencją Emocjonalną.

Oczekiwania pod adresem uczestników:

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które zainteresowane są rozwojem osobistym w kontekście kompetencji miękkich przydatnych w pracy dydaktycznej. Potrzebne będzie konto mailowe w domenie @uw.edu.pl, podstawowa umiejętność korzystania z Google Meet (dołączanie do spotkania), aktualne oprogramowanie komputera, głośniki lub słuchawki.

Ramowy program

1. Wstęp: omówienie zasad, określenie celów, przedstawienie oraz zapoznanie się z uczestnikami szkolenia.
2. Zapoznanie uczestników z pojęciem Inteligencji Emocjonalnej wg. D.Golemana oraz pojęciem emocji wg. R.Plutchnika.
3. Prezentacja modelu Inteligencji Emocjonalnej wg. J.Mayera i P.Saloveya.
4. Prezentacja modelu Inteligencji Emocjonalnej wg. D.Golemana.
5. Praca na modelach i domenach Inteligencji Emocjonalnej pod kątem indywidualnym jako Wykładowcy.
6. Wprowadzenie pojęcia 'samoświadomość' (S.Duval i R.Wicklund) jako jednego z głównych elementów Inteligencji Emocjonalnej.
7. Samoświadomość w pracy Wykładowcy wg. E.Czywkin.
8. Praca na narzędziu 'Okno Johariego' (J.Luft i H.Ingham).
9. Praca nad Inteligentnym Emocjonalnie schematem Wykładowcy poprzez prace indywidualną i grupową.
10. Podsumowanie, zakończenie, przekierowanie uczestników do wypełnienia post-testu na platformę www.szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl (10 min.)

Szkolenia powiązane tematycznie:

- 1) „Budowanie konstruktywnej relacji Wykładowca-Student – szanse i zagrożenia”
(M. Wasylkowska)

- 2) „Techniki i aplikacje wspierające produktywność osobistą i zarządzanie sobą w czasie – warsztat inspiracyjny” (N. Gryczko),
- 3) „Wstęp do zagadnień komunikacji bezpośredniej i on-line z wielokulturową grupą studentów i studentek” (K. Kucharska),
- 4) „Podróż w głąb siebie czyli świadomość i samoświadomość w uczeniu się” (dr hab. M. Smuk).

Aktualnie realizowane szkolenia można zobaczyć na platformie <http://szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl/> w kategorii „Szkolenia dla nauczycieli akademickich”

Pytania prosimy kierować na adres:
szkolenia.dydaktyczne@uw.edu.pl

Szkolenie on-line „Inteligencja emocjonalna w pracy Wykładowcy” jest realizowane w ramach Programu zintegrowanych działań na rzecz rozwoju Uniwersytetu Warszawskiego, realizowanego w latach 2018-2022 i współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.