

Szkolenie on-line "Motywowanie zespołu" dla nauczycieli akademickich UW

Prowadzący: dr Dorota Kobylińska, Wydział Psychologii UW

Celem szkolenia jest rozwinięcie wiedzy uczestników o mechanizmach motywacji oraz kompetencji w zakresie motywowania pracowników. Udział w szkoleniu pozwoli na uzyskanie większej świadomości odnośnie własnej motywacji, poznanie mechanizmów wyjaśniających różnice indywidualne w motywacji oraz wymianę doświadczeń na temat „trudnych” (mało zmotywanych) pracowników oraz wypracowanie sposobów zwiększania ich motywacji. Ponadto podczas szkolenia uczestnicy będą mogli przedyskutować wpływ wartości na satysfakcję z życia w kontekście motywacji do pracy i równowagi praca/dom.

Program szkolenia obejmuje 8 g. dydaktycznych i jest realizowany w formie dwudniowej (2x4 g.).

W trakcie trwania każdego szkolenia przewidziane są przerwy.

Szkolenie będzie realizowane przez aplikację ZOOM/ Google Meet.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy:

- będą znali wybrane koncepcje motywacji,
- będą rozumieli z czego wynikać mogą różnice między pracownikami w zakresie czynników ich motywujących,
- będą rozumieli różnice pomiędzy motywacją wewnętrzną a zewnętrzną,
- będą potrafili wskazać, co mogłoby pomóc (jakie działania lidera) osobie, która ma niewielką motywację do pracy.

Oczekiwania pod adresem uczestników:

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które zainteresowane są rozwojem menedżerskich przydatnych w pracy w roli kadry zarządzającej Uniwersytetu Warszawskiego. Potrzebne będzie konto mailowe w domenie @uw.edu.pl, podstawowa umiejętność korzystania z Google Meet lub ZOOM (dołączanie do spotkania), aktualne oprogramowanie komputera, głośniki lub słuchawki.

Ramowy program

1. Powitanie uczestników, sprawdzenie listy obecności.
2. Mini-wykład o mechanizmach motywacji i czynnikach motywujących w miejscu pracy, w tym motywacji wewnętrznej i zewnętrznej.
3. Ćwiczenie - poznanie motywatorów własnych oraz swojego zespołu oraz omówienie na forum grupy refleksji z ćwiczenia (trener dopowiada elementy wiedzy i wyniki badań nad motywacją).
4. Różnice indywidualne w motywacji: metaprogramy, a motywacja (wprowadzenie oraz ćwiczenia).
5. Praca na sytuacjach z życia zawodowego uczestników - „trudni” pracownicy i jak sobie z nimi radzić, jak wspierać ich motywację (praca w małych podgrupach, dyskusja na forum grupy).
6. Równowaga praca - dom (ćwiczenia indywidualne i dyskusja).
7. Podsumowanie, zakończenie, przekierowanie uczestników do wypełnienia post-testu na platformę www.szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl (10 min.).

Szkolenia powiązane tematycznie:

- 1) „Motywowanie zespołu”
- 2) „Komunikacja w zespole”