

Szkolenie on-line "Inteligencja emocjonalna w pracy Wykładowcy"

Celem szkolenia jest rozwinięcie kompetencji oraz przekazanie narzędzi potrzebnych do zrozumienia pojęcia Inteligencji Emocjonalnej oraz budowania świadomego emocjonalnie Wykładowcy.

Termin

- **20 i 21 października**, godz. 11:30-15:00

W trakcie trwania szkolenia przewidziane są przerwy. Szkolenie będzie realizowane przez aplikację Google Meet.

Prowadząca: mgr Maria Wasylkowska

Rekrutacja trwa do 15.10.2020 r. do 12:00

Jak zgłosić chęć udziału w szkoleniu?

Aby zapisać się, prosimy o:

- 1) **zalogowanie się na platformie** <http://szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl/> (wymagane konto CAS – zobacz [instrukcję logowania](#))
- 2) **wybranie kategorii:** „Szkolenia dla nauczycieli akademickich” i następnie „Szkolenia z obsługi narzędzi informatycznych” oraz „Szkolenia organizowane przez Sekcję ds. rozwoju...”;
- 3) **wybranie szkolenia** wg terminu i nazwy, kliknięcie w nie, a następnie kliknięcie „Zapisz mnie” na pod opisie szkolenia;
- 4) **przesłanie dokumentów** zgodnie z informacją podaną w opisie szkolenia/ wiadomości e-mail po dokonaniu rejestracji, w terminie wskazanym w opisie szkolenia.

Ramowy program

1. Wstęp: omówienie zasad, określenie celów, przedstawienie oraz zapoznanie się z uczestnikami szkolenia.
2. Zapoznanie uczestników z pojęciem Inteligencji Emocjonalnej wg. D.Goleman oraz pojęciem emocji wg. R.Plutchnika.
3. Prezentacja modelu Inteligencji Emocjonalnej wg. J.Mayera i P.Saloveya.
4. Prezentacja modelu Inteligencji Emocjonalnej wg. D.Golemana.

5. Praca na modelach i domenach Inteligencji Emocjonalnej pod kątem indywidualnym jako Wykładowcy.
6. Wprowadzenie pojęcia 'samoświadomość' (S.Duval i R.Wicklund) jako jednego z głównych elementów Inteligencji Emocjonalnej.
7. Samoświadomość w pracy Wykładowcy wg. E.Czywkin.
8. Praca na narzędziu 'Okno Johariego' (J.Luft i H.Ingham).
9. Praca nad Inteligentnym Emocjonalnie schematem Wykładowcy poprzez prace indywidualną i grupową.
10. Podsumowanie, zakończenie, przekierowanie uczestników do wypełnienia post-testu na platformę www.szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl (10 min.)

Szkolenie on-line „Inteligencja emocjonalna w pracy Wykładowcy” jest realizowane w ramach Programu zintegrowanych działań na rzecz rozwoju Uniwersytetu Warszawskiego, realizowanego w latach 2018-2022 i współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.