

## "Motywowanie zespołu"

Kiedy: 24-25 września 2020 r. w godz. 10:00-13:30  
Prowadząca: dr Dorota Kobylńska, W. Psychologii

W trakcie zajęć planowane są przerwy. Szkolenie odbędzie się za pośrednictwem Google Meet.

### Program szkolenia

Celem szkolenia jest rozwinięcie wiedzy uczestników o mechanizmach motywacji oraz podniesienie kompetencji w zakresie motywowania pracowników.

1. Powitanie uczestników, sprawdzenie listy obecności.
2. Mini-wykład o mechanizmach motywacji i czynnikach motywujących w miejscu pracy, w tym motywacji wewnętrznej i zewnętrznej.
3. Ćwiczenie – poznanie motywatorów własnych i swojego zespołu oraz omówienie na forum grupy refleksji z ćwiczenia (trener dopowiada elementy wiedzy i wyniki badań nad motywacją).
4. Różnice indywidualne w motywacji: meta-programy a motywacja (wprowadzenie oraz ćwiczenia).
5. Praca na sytuacjach z życia zawodowego uczestników – „trudni” pracownicy i jak sobie z nimi radzić, jak wspierać ich motywację (praca w małych podgrupach, dyskusja na forum grupy).
6. Równowaga praca – dom (ćwiczenia indywidualne i dyskusja).
7. Podsumowanie, zakończenie i przekierowanie uczestników do wypełnienia post-testu na platformę [www.szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl](http://www.szkolenia-rozwoj.uw.edu.pl).

Szkolenie „Motywowanie zespołu” jest realizowane w ramach Programu zintegrowanych działań na rzecz rozwoju Uniwersytetu Warszawskiego, realizowanego w latach 2018-2022 i współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.